

シャドーイング I

Nas aulas, vocês sempre ouvem e tentam repetir as falas do áudio, não é mesmo? Esta é uma forma de aprendizado de língua estrangeira chamada *shadowing*, pois consiste em acompanhar os enunciados ouvidos. E a sua voz será como se fosse uma sombra do áudio.

Quais são os seus pontos positivos?

Quais são os efeitos do *shadowing*?

É preciso reproduzir fielmente os sons do áudio. Portanto:

1. Melhorará a pronúncia, a entonação e o ritmo de sua fala.
2. Perceberá onde colocar a pausa, onde fazer *aizuchi* (balançar a cabeça ou emitir palavras como "sim", "é mesmo", etc., para demonstrar que concorda ou que está ouvindo o que o outro diz).
3. Acostumará com a velocidade real da fala de um nativo na língua.

Ainda, ao escutar o áudio com atenção...

4. Você poderá adquirir um nível avançado em compreensão auditiva.
5. Reforçará a capacidade de comunicação.

Além disso, quando você se acostumar com o *shadowing*, conseguirá acompanhar as falas com tranquilidade e começará a pensar mais no conteúdo do diálogo do que na pronúncia, realizando a reprodução sem dificuldades.



Como devo proceder?

A maneira de realizar um *shadowing* é simples. Ouve-se concentradamente o modelo do áudio e reproduz-se oralmente, não ao mesmo tempo e nem após ouvir o texto todo, mas imediatamente após as falas, como se fosse uma sombra que nos acompanha. É realmente muito simples, não?

1. O mais importante é não desejar atingir a perfeição desde o início!
2. Não é necessário falar exatamente igual ao CD desde o início. Comece murmurando, falando em voz baixa, e quando se acostumar, tente falar com mais firmeza. Falando em voz alta, você perceberá as partes que não consegue falar bem. Se tiver falas difíceis de pronunciar ou partes que ficam travadas, treine somente estas partes.
3. Em um exercício de *shadowing*, a meta final é conseguir falar sem olhar o texto. Mas, até se acostumar, vamos fazer olhando. Quando se acostumar, concentre-se no som e tente imitar as entoações ou falar pensando no significado das frases.

Não almeje conseguir na primeira tentativa. Realizá-lo regularmente e com perseverança é uma das dicas para o sucesso do *shadowing*.

Para realizar o *shadowing* não é necessário ter mesa, papel ou lápis. Basta ter um CD player / MP3 player e utilizar a sua voz. ☺ Tente fazer o *shadowing* diariamente, quando tiver um tempinho de 10 a 15 minutos!

