

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

☆☆☆：まだ難しかった (Eu fiz, mas poderia fazer melhor.) ★★☆☆：できた (Eu fiz.) ★★★★★：よくできた (Eu fiz bem.)

トピック 今の私 Tópico Meu eu atual

第1課 レストランで働いています Eu trabalho em um restaurante.	
活動・Can-do Atividades - Can-do	評価 Autoavaliação
1. お久しぶりです	
Can-do+01 久しぶりに会った人とあいさつをすることができる。 Conseguir fazer uma saudação a alguém que você está reencontrando depois de muito tempo.	☆☆☆
2. 日本に来てどのぐらいですか？	
Can-do+02 身近な人に聞かれたとき、自分の近況を簡単に話すことができる。 Conseguir falar de modo simples sobre o que você tem feito ultimamente quando um amigo próximo pergunta.	☆☆☆
3. 日本では何をしていますか？	
Can-do+03 日本でしている仕事について、簡単に話すことができる。 Conseguir falar de modo simples sobre o trabalho que está fazendo no Japão.	☆☆☆
コメント Comentários (年/月/日) (Y/M/D) (/ /)	

第2課 ゲームをするのが好きです Eu gosto de jogar videogames.	
活動・Can-do Atividades - Can-do	評価 Autoavaliação
1. 趣味は料理をすることです	
Can-do+04 趣味や好きなことについて、簡単に話すことができる。 Conseguir falar de modo simples sobre seus hobbies e o que mais gosta de fazer.	☆☆☆
2. 休みの日は何をしますか？	
Can-do+05 休みの日の過ごし方について、質問したり、質問に答えたりすることができる。 Conseguir fazer e responder perguntas sobre o que faz nos dias de folga.	☆☆☆
3. スタッフ紹介	
Can-do+06 店や施設などに貼られているスタッフ紹介を読んで、家族や趣味などについて理解することができる。 Conseguir ler e compreender descrições de funcionários afixadas em lojas ou estabelecimentos, com informações sobre as famílias deles, hobbies e outros.	☆☆☆
4. 自己紹介	
Can-do+07 職場に掲示するスタッフ紹介用に、自分の趣味や休みの日にすることなどを簡単に書くことができる。 Conseguir escrever de modo simples quais são seus hobbies e o que faz nos dias de folga, para afixar no quadro de apresentação dos funcionários no local do trabalho.	☆☆☆
コメント Comentários (年/月/日) (Y/M/D) (/ /)	

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

☆☆☆：まだ難しかった (Eu fiz, mas poderia fazer melhor.) ★★☆☆：できた (Eu fiz.) ★★★★★：よくできた (Eu fiz bem.)

トピック トピック 季節と天気 Tópico Estações do ano e tempo atmosférico

第3課 冬はとても寒くなります Faz muito frio no inverno.		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1.  春は桜の花が咲きます		
Can-do 08	日本の四季についての短い動画を見て、季節の特徴を理解することができる。 Conseguir assistir a um vídeo curto sobre as quatro estações do ano no Japão e compreender as características de cada uma.	☆☆☆
2.  どんな季節がありますか?		
Can-do 09	自分の国の季節の特徴について、簡単に話すことができる。 Conseguir falar de modo simples sobre as características das estações do ano do seu país.	☆☆☆
3.  もみじの景色がきれいですから		
Can-do 10	自分が好きな季節とその理由について、簡単に話すことができる。 Conseguir falar de modo simples sobre sua estação do ano favorita e sobre as razões disso.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

第4課 昨日はすごい雨でしたね A chuva de ontem foi forte.		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1.  朝から暑いですね		
Can-do 11	天気的话题に触れながら、あいさつをすることができる。 Conseguir cumprimentar pessoas enquanto fala a respeito do tempo.	☆☆☆
2.  明日は晴れるでしょう		
Can-do 12	天気予報を聞いて、だいたいの内容を理解することができる。 Conseguir ouvir a previsão do tempo e compreender mais ou menos o que foi dito.	☆☆☆
3.  台風が来てます		
Can-do 13	天気を話題にした SNSの短い書き込みを読んで、内容を理解することができる。 Conseguir ler e compreender posts simples sobre o tempo em redes sociais.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

☆☆☆：まだ難しかった (Eu fiz, mas poderia fazer melhor.) ★★☆☆：できた (Eu fiz.) ★★★★★：よくできた (Eu fiz bem.)

トピック 私の町 Tópico Minha cidade

第5課 とてもにぎやかで便利です É bem animado e conveniente.		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1.	この町はどうですか？	
Can-do+ 14	住んでいる町の感想を簡単に話すことができる。 Conseguir falar de modo simples sobre o que acha da cidade onde mora.	☆☆☆
2.	場所是不便だけどきれいですよ	
Can-do+ 15	町のおすすめの場所について質問して、その答えを理解することができる。 Conseguir fazer perguntas sobre lugares recomendados nas cidades e entender as respostas.	☆☆☆
3.	タウンマップ	
Can-do+ 16	町の案内図を見て、名所やお店などについての情報を読み取ることができる。 Conseguir olhar um mapa da cidade e obter informações sobre lugares famosos, lojas, entre outros.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

第6課 郵便局はどう行ったらいいですか？ Por favor, como chego ao correio?		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1.	バス停はどこですか？	
Can-do+ 17	ほかの人に道をたずねて、その答えを理解することができる。 Conseguir pedir informações sobre o caminho a alguém e entender as instruções.	☆☆☆
2.	そちらに行きたいんですが...	
Can-do+ 18	電話で道をたずねて、その答えを理解することができる。 Conseguir pedir informações sobre o caminho por telefone e entender as instruções.	☆☆☆
3.	この先に白くて大きな家があります	
Can-do+ 19	車に乗せてもらったときなどに、目的地までの行き方を伝えることができる。 Conseguir transmitir instruções para chegar de carro até o destino, quando, por exemplo, pega carona com alguém.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

☆☆☆：まだ難しかった (Eu fiz, mas poderia fazer melhor.) ★★☆☆：できた (Eu fiz.) ★★★★★：よくできた (Eu fiz bem.)

トピック いっしょに出かける Tópico Saindo juntos / com amigos

第7課 道に迷ってちょっと遅れます Vou atrasar um pouco, porque me perdi no caminho.		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1. 何時にどこですか？		
Can-do+ 20	待ち合わせや集合の時間と場所を質問して、その答えを理解することができる。 Conseguir perguntar o local e horário de encontro e entender a resposta.	☆☆☆
2. 明日、何時にしますか？		
Can-do+ 21	待ち合わせの時間と場所を相談して決めることができる。 Conseguir conversar e decidir o horário e o local de encontro.	☆☆☆
3. 電車が止まりました		
Can-do+ 22	待ち合わせの相手からの遅刻を知らせるメッセージを読んで、内容を理解することができる。 Conseguir ler e entender uma mensagem de outra pessoa dizendo que vai se atrasar para o encontro com você.	☆☆☆
4. 30 分おくれます		
Can-do+ 23	待ち合わせに遅れることを伝えるメッセージを書くことができる。 Conseguir escrever uma mensagem dizendo que você vai se atrasar para um encontro.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

第8課 野球、したことありますか？ Você já jogou beisebol?		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1. もう行きましたか？		
Can-do+ 24	相手の経験や興味をたずねながら、食事や買い物、イベントなどに誘うことができる。 Conseguir convidar alguém para fazer uma refeição, ir às compras ou a um evento, enquanto conversa sobre as experiências e interesses da pessoa.	☆☆☆
2. このあと、どうしますか？		
Can-do+ 25	いっしょに外出しているとき、次に何をするか、どこに行くか、話し合うことができる。 Ao sair junto com alguém, conseguir discutir sobre o que farão em seguida e aonde irão.	☆☆☆
3. パンダがかわいかったです		
Can-do+ 26	いっしょに参加したイベントの感想を、相手に伝えることができる。 Conseguir dizer à outra pessoa o que achou de um evento do qual participou junto com ela.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

☆☆☆：まだ難しかった (Eu fiz, mas poderia fazer melhor.)

★★☆：できた (Eu fiz.)

★★★★：よくできた (Eu fiz bem.)

トピック 日本語学習 Tópico Estudando japonês

第9課 読み方を教えてもらえませんか? Por favor, você pode me dizer como se lê isso?		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1. 	どこで日本語を勉強しましたか?	
Can-do+ 27	日本語の学習経験について、簡単に話すことができる。 Conseguir falar de forma simples sobre sua experiência de aprendizado da língua japonesa.	☆☆☆
2. 	会話は得意です	
Can-do+ 28	日本語の勉強について、感想やコメントを言うことができる。 Conseguir fazer comentários sobre o que está achando do estudo da língua japonesa.	☆☆☆
3. 	日本語をチェックしてもらえませんか?	
Can-do+ 29	日本語で困ったときなどに、ほかの人に手伝いを頼むことができる。 Conseguir pedir ajuda a alguém quando, por exemplo, tiver um problema com a língua japonesa.	☆☆☆
4. 	いい練習のし方がありますか?	
Can-do+ 30	日本語学習についてのネットの掲示板を読んで、おすすめの学習方法が理解できる。 Conseguir ler um fórum on-line sobre o aprendizado da língua japonesa e entender os métodos de estudo recomendados.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

第10課 日本語教室に参加したいんですが… Eu gostaria de participar de uma aula de língua japonesa.		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1. 	教室案内	
Can-do+ 31	公民館などの講座の案内を見て、場所や日時などの情報を読み取ることができる。 Conseguir encontrar e entender informações como local, dias e horários de cursos de língua japonesa oferecidos em centros comunitários locais e outros lugares.	☆☆☆
2. 	合気道をやってみたいんですが…	
Can-do+ 32	役所の窓口などで、興味のある講座について質問して、その答えを理解することができる。 Conseguir fazer perguntas sobre cursos nos quais você tem interesse em escritórios do governo local e entender as respostas.	☆☆☆
3. 	日本語のクラスはどうですか?	
Can-do+ 33	地域の日本語教室について、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。 Conseguir perguntar a amigos sobre cursos de língua japonesa na comunidade e conseguir responder quando alguém pergunta.	☆☆☆
4. 	高校のとき、少し勉強しました	
Can-do+ 34	日本語教室に参加する前に、学習歴や学習希望などについての簡単なインタビューに答えることができる。 Conseguir responder a perguntas durante uma pequena entrevista sobre sua experiência de estudo e metas de aprendizado da língua japonesa antes de participar de aulas de língua japonesa.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

Can-do チェック 『いろいろ』 初級 1 (A2)

☆☆☆：まだ難しかった (Eu fiz, mas poderia fazer melhor.) ★★☆☆：できた (Eu fiz.) ★★★★★：よくできた (Eu fiz bem.)

トピック おいしい料理 Tópico Pratos deliciosos

第 11 課 肉と野菜は私が買って行きます Eu vou comprar carne e verduras.		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1.  だれが何を持って行きますか？		
Can-do+ 35	バーベキューなどをするとき、だれが何を準備するか話し合うことができる。 Conseguir conversar sobre quem levará cada item quando realizarem um churrasco ou outro evento.	☆☆☆
2.  どっちがいいですか？		
Can-do+ 36	ホームパーティーなどをするとき、何を買い揃えようか話し合うことができる。 Conseguir conversar sobre o que comprar quando forem fazer uma festa em casa ou outro evento.	☆☆☆
3.  この料理、卵を使っていますか？		
Can-do+ 37	店の人などに、食べ物の材料や消費期限について質問して、その答えを理解することができる。 Conseguir perguntar aos funcionários de lojas sobre os ingredientes dos produtos e data limite de validade e entender as respostas.	☆☆☆
4.  食品表示		
Can-do+ 38	食品表示を見て、食べられないものが入っていないかを確認することができる。 Conseguir ler o rótulo dos produtos alimentícios e verificar se não contém algo que você não pode comer.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

第 12 課 お弁当、おいそうですね O bento parece delicioso.		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1.  辛そうな料理ですね		
Can-do+ 39	食べ物を見て、見た目から感じた印象を言うことができる。 Conseguir dizer sua impressão sobre a aparência da comida.	☆☆☆
2.  甘くておいしいですね		
Can-do+ 40	食べ物をすすめられたとき、食べて感想を言うことができる。 Conseguir dizer o que achou ao comer uma comida que foi oferecida.	☆☆☆
3.  卵の料理です		
Can-do+ 41	料理について、味や材料などを質問したり、質問に答えたりすることができる。 Conseguir fazer perguntas sobre o sabor e ingredientes de alimentos e conseguir responder quando perguntam.	☆☆☆
4.  カップ焼きそばの作り方		
Can-do+ 42	インスタント食品などの作り方の説明を読んで、手順を理解することができる。 Conseguir ler e compreender as instruções de preparo de comidas instantâneas e similares.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

☆☆☆：まだ難しかった (Eu fiz, mas poderia fazer melhor.)

★★☆：できた (Eu fiz.)

★★★：よくできた (Eu fiz bem.)

トピック 仕事の連絡 Tópico Comunicação no trabalho

第13課 あと 10 分ぐらいで終わりそうです Provavelmente terminará em 10 minutos.		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1.  パソコンが動かないんですが…		
Can-do + 43	職場で困ったことがあったとき、上司などに状況を伝えることができる。 Conseguir contar ao seu supervisor o que está acontecendo quando tiver um problema no trabalho.	☆☆☆
2.  どのぐらいかかりそうですか？		
Can-do + 44	仕事の作業状況を聞かれたとき、簡単に答えることができる。 Conseguir responder de modo simples quando alguém pergunta sobre o andamento do trabalho.	☆☆☆
3.  コピー機の使い方を教えてもらえませんか？		
Can-do + 45	職場で、機械の使い方などについて質問して、その答えを理解することができる。 Conseguir perguntar e entender, por exemplo, como usar uma máquina no trabalho.	☆☆☆
4.  会議の準備は、どうしますか？		
Can-do + 46	職場で、仕事のやり方の説明や指示を聞いて、理解することができる。 Conseguir escutar e entender explicações e instruções sobre tarefas no local de trabalho.	☆☆☆
5.  お知らせのメール		
Can-do + 47	仕事上の簡単な連絡のメールを読んで、内容を理解することができる。 Conseguir ler e entender e-mails simples no local de trabalho.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

第14課 休みを取ってもいいでしょうか？ Posso tirar um dia de folga?		
活動・Can-do Atividades - Can-do		評価 Autoavaliação
1.  少し遅くなります		
Can-do + 48	職場に、電話で休みや遅刻の連絡をすることができる。 Conseguir ligar para o local de trabalho e avisar que vai se atrasar ou faltar.	☆☆☆
2.  トイレに行ってもいいですか？		
Can-do + 49	仕事の持ち場を離れるとき、周りの人に許可を求めることができる。 Conseguir pedir autorização a um colega para se afastar do posto de trabalho por um momento.	☆☆☆
3.  明日の午後、早退してもいいでしょうか？		
Can-do + 50	職場で、休暇を取りたいときなどに、事前に許可を求めることができる。 Conseguir obter permissão previamente no local de trabalho quando quiser tirar folga.	☆☆☆
4.  休暇届を出してください		
Can-do + 51	休暇届などの書類の記入方法について質問して、その答えを理解することができる。 Conseguir perguntar como preencher os documentos de pedido de folga e compreender a resposta.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

☆☆☆：まだ難しかった (Eu fiz, mas poderia fazer melhor.)

★★☆：できた (Eu fiz.)

★★★：よくできた (Eu fiz bem.)

トピック 健康な生活 Tópico Vida saudável

第 15 課 熱があつてのどが痛いんです Estou com febre e dor de garganta.		評価 Autoavaliação
活動・Can-do Atividades - Can-do		
1. 今日はどうしましたか？		☆☆☆
Can-do+ 52 病院で、自分の症状を簡単に伝えることができる。 Conseguir explicar de modo simples sobre seus sintomas no hospital.		☆☆☆
2. インフルエンザですね		☆☆☆
Can-do+ 53 病院で、医者 ^{いしや} の指示を聞いて理解することができる。 Conseguir escutar e compreender as instruções do médico no hospital.		☆☆☆
3. 問診票		☆☆☆
Can-do+ 54 病院の受付で、問診票の必要な項目に記入することができる。 Conseguir preencher as informações necessárias de uma ficha médica na recepção do hospital.		☆☆☆
4. 熱を下げるお薬です		☆☆☆
Can-do+ 55 薬の説明を聞いて、用法や注意点を理解することができる。 Conseguir escutar explicações sobre remédios e compreender as instruções de uso e os cuidados.		☆☆☆
5. 薬の説明		☆☆☆
Can-do+ 56 薬の説明を読んで、用法や用量を理解することができる。 Conseguir ler a explicações sobre remédios e compreender as instruções de uso e a dosagem.		☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

第 16 課 食べすぎないようにしています Eu tento não comer exageradamente.		評価 Autoavaliação
活動・Can-do Atividades - Can-do		
1. 具合が悪そうですね		☆☆☆
Can-do+ 57 体調が悪いときの対処法をアドバイスしたり、アドバイスを聞いて理解したりすることができる。 Conseguir dar conselhos sobre o que fazer quando alguém não está se sentindo bem e conseguir ouvir e compreender os conselhos de outra pessoa.		☆☆☆
2. 夜は早く寝るようにしています		☆☆☆
Can-do+ 58 自分が健康のために気をつけていることを話すことができる。 Conseguir conversar sobre os cuidados que toma para manter sua saúde.		☆☆☆
3. 食中毒が増えています		☆☆☆
Can-do+ 59 流行している病気のニュースを見て、病名や症状、予防法など、だいたいの内容を理解することができる。 Conseguir ver notícias sobre doenças que estão se espalhando e compreender mais ou menos o conteúdo, como o nome da doença, sintomas e formas de prevenção, entre outros.		☆☆☆
4. 病気予防のポスター		☆☆☆
Can-do+ 60 病院などで病気に関するポスターを見て、症状や予防法などを理解することができる。 Conseguir ver um pôster sobre uma doença no hospital ou em outro lugar e compreender os sintomas e formas de prevenção.		☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

Can-do チェック 『いろどり』 初級 1 (A2)

☆☆☆：まだ難しかった (Eu fiz, mas poderia fazer melhor.)

★★☆：できた (Eu fiz.)

★★★：よくできた (Eu fiz bem.)

トピック
Tópico

交際
Relacionamentos pessoais

第17課 兄がくれたお守りです Este é um amuleto que ganhei do meu irmão mais velho.		評価 Autoavaliação
活動・Can-do Atividades - Can-do		
1. ごめんください		
Can-do+ 61	ほかの人の家を訪問したとき、基本的なあいさつをすることができる。 Conseguir fazer os cumprimentos básicos ao visitar a casa de outra pessoa.	☆☆☆
2. これ、お土産です		
Can-do+ 62	お土産を渡すとき、それは何か、どんなものか、簡単に説明することができる。 Conseguir explicar de modo simples sobre um presente (lembração) no momento de entregá-lo.	☆☆☆
3. 誕生日に、友だちにもらったんです		
Can-do+ 63	自分の持ち物について、どこで買ったか、だれにもらったかなどを話すことができる。 Conseguir falar sobre os seus pertences, dizendo, por exemplo, onde comprou ou de quem você ganhou.	☆☆☆
4. お礼のメール		
Can-do+ 64	家に招待してくれた人など、お世話になった人に、簡単なお礼のメールを書くことができる。 Conseguir escrever um e-mail simples de agradecimento para alguém que tenha ajudado você, por exemplo, uma pessoa que tenha convidado você para ir à casa dela.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)

第18課 何かプレゼントをあげませんか？ Que tal dar um presente?		評価 Autoavaliação
活動・Can-do Atividades - Can-do		
1. おめでとうございます		
Can-do+ 65	誕生日や結婚などのお祝いを言うことができる。 Conseguir cumprimentar alguém pelo aniversário, casamento ou outro acontecimento.	☆☆☆
2. 送別会をしませんか？		
Can-do+ 66	人への贈り物を選ぶとき、何にするか話し合うことができる。 Conseguir conversar sobre o que dar no momento de escolher um presente para alguém.	☆☆☆
3. いろいろお世話になりました		
Can-do+ 67	贈り物をもらったとき、お礼と感想を言うことができる。 Conseguir agradecer e fazer comentários ao receber um presente.	☆☆☆
4. 誕生日の書き込み		
Can-do+ 68	友人が自分の誕生日に投稿した SNS の書き込みを読んで、内容を理解することができる。 Conseguir ler e compreender um post de um amigo sobre o aniversário dele em uma rede social.	☆☆☆
4. お祝いのメッセージ		
Can-do+ 69	カードや色紙に、お祝いや送別のメッセージを書くことができる。 Conseguir escrever uma mensagem de felicitação ou de despedida em um cartão.	☆☆☆
コメント Comentários		(年/月/日) (Y/M/D) (/ /)