

だい15か たいそうすると いいですよ

Frases básicas	Como usar
ねる ^{まえ} 前に、おふろに 入ります。	・ Utiliza-se para dizer que uma determinada ação é realizada antes de uma outra.
ねる 前に、おふろに ^{はい} 入ると いいですよ。	・ Utiliza-se para dar conselhos de forma sutil.
きゆうに くびを まわさないで ください。	・ Utiliza-se para dar instruções ou conselhos para que a pessoa não faça determinadas coisas.

1. ねる 前に、おふろに 入ります。 Tomo banho antes de dormir.

Para dizer que uma determinada ação é realizada antes de uma outra, utiliza-se a expressão “verbo na forma do dicionário + 前に”. O verbo que expressa a segunda ação deverá estar na forma do dicionário seguido de “～前に”. (Ver lição 8)

およく ^{まえ}前に、たいそうします。 Faço exercícios antes de nadar.

たべる ^{まえ}前に、くすりを ^の飲みました。 Tomei remédio antes de comer.

2. ねる 前に、おふろに 入ると いいですよ。 É bom tomar banho antes de dormir.

Para dar um conselho de forma sutil para as pessoas que estão passando por dificuldades ou que não estão se sentindo bem, utiliza-se a expressão “verbo na forma do dicionário + といいですよ”. Normalmente utiliza-se “よ” no final da frase.

A: さいきん、ストレスで あまり ねられません。

Ultimamente eu não consigo dormir bem devido ao estresse.

B: ねる 前に、ぎゆうにゆうを ^のむと いいですよ。

É bom tomar leite antes de dormir.



3. きゅうに くびを まわさないで ください。 Não gire o pescoço repentinamente.

Quando queremos dar conselhos ou instruções para que a pessoa não faça determinadas ações, utilizamos a expressão “[verbo na forma NAI] で ください”.

ここでは たばこを すわらないで ください。 Não fume aqui.

プールサイドでは はしらないで ください。 Não corra perto da piscina.

Muitas vezes, coloca-se a partícula “ね” no final da frase para enfatizar um determinado conselho.

A: さいきん、^{しごと}仕事がいそがしくて…。 Ultimamente o trabalho está tão corrido...

B: あまり むりを しらないで くださいね。 Não exagere.

Utiliza-se a expressão 「V ~~ます~~ +すぎないで ください」 quando queremos dar conselhos para que a pessoa não ultrapasse dos limites. (Ver lição 13)

あまい ものを ^た食べすぎないで ください。 Não coma tantos doces.

あまり はたらきすぎないで くださいね。 Não trabalhe demais!

Quando não está se sentindo bem...

Utiliza-se a expressão “(parte do corpo) が いたいです” para dizer que alguma parte do corpo está doendo.

おなかが いたいです。 Estou com dor de barriga.

のどが いたいです。 Estou com dor de garganta.

Utiliza-se a expressão “どうしたんですか” para perguntar a uma pessoa que aparentemente não está se sentindo bem sobre o que tem acontecido. Para responder, utiliza-se a expressão “[parte do corpo] が いたいんです”.

A: マリアさん、どうしたんですか。 Sra. Maria, o que a senhora está sentido?

B: ちょっと あたまが いたいんです。 Estou com um pouco de dor de cabeça.

Quando queremos estimar as melhoras, utiliza-se a expressão “はやく よく なる と いいです ね”.

A: のださん、どうしたんですか。 Sr. Noda, o que o senhor está sentindo?

B: ちょっと こしが いたいんです。 Estou com dor na lombar.

A: だいじょうぶですか。はやく よく なる と いいですね。

Está tudo bem? Estimo as melhoras.