

だい16か ^{はし}走ったり、^{およ}泳いだり しています

Frases básicas	Como usar
けんこうの ために ヨガを したり、走ったり しています。	<ul style="list-style-type: none"> Utiliza-se para enumerar alguns exemplos de atividades que você faz para manter a saúde.
^{あさ} 朝ごはんを ^た 食べる ^{ひと} 人は ^{にん} 20人です。 朝ごはんを 食べない 人は 30人です。	<ul style="list-style-type: none"> Utiliza-se para dizer quantas pessoas realizam uma determinada atividade. (Qualificação de um substantivo) Utiliza-se para dizer quantas pessoas não realizam uma determinada atividade. (Qualificação de um substantivo)

1. けんこうの ために ヨガを したり、走ったり しています。

Faço ioga, pratico corridas (entre outras atividades) para manter a saúde.

Quando deseja enumerar alguns exemplos dentre várias práticas ou hábitos que você faz pensando na saúde, utiliza se a expressão “V たり、V たり しています”. O verbo deverá estar na forma TA (ver lição 13) acrescentando-se “り”. “しています” é o verbo “します” na forma TE e expressa uma ação contínua (Ver lição 1). “～ために” expressa finalidade e a expressão ficará da seguinte forma: “けんこう(substantivo)の+ために”.

^{しゅうまつ}週末、ジムで トレーニングを **したり、およいだり** しています。

Nos finais de semana eu me exercito na academia, pratico natação, etc.

ひまな とき、^{ある}歩いたり、ジョギングを **したり** しています。

Quando tenho tempo eu ando, corro, etc.

Para perguntar se a pessoa pratica alguma atividade para manter a saúde, utiliza-se a “なにか¹”, que é formado pelo pronome interrogativo “なに” e a partícula “か”. A frase ficará da seguinte forma: “けんこうのために なにか していますか (Você pratica alguma atividade para manter a saúde?)”. Caso a resposta seja negativa, utiliza-se “なにも”, ou seja, o pronome interrogativo “なに” seguido da partícula “も” e o verbo na forma negativa. A frase ficará da seguinte forma: “なにも していません”. (Ver lição 17 do módulo Introdutório)

A: けんこうの ために **なにか** していますか。

Você pratica alguma atividade para manter a saúde?

¹ なにか: algo

B: いいえ、**なにも**していません。 Não, não estou fazendo nada.

2. 朝ごはんを **食べる** 人は 20人です。 **20 pessoas tomam café da manhã.**

(lit.: As pessoas que tomam café da manhã são 20)

朝ごはんを **食べない** 人は 30人です。 **30 pessoas não tomam café da manhã.**

(lit.: As pessoas que não tomam café da manhã são 30.)

Para dizer quantas pessoas realizam uma determinada atividade, coloca-se uma frase explicando como são essas pessoas antes do substantivo “人 (pessoas)”. Exemplo: “朝ごはんを 食べる 人 (pessoas que tomam café da manhã)”. A frase “朝ごはんを 食べる (toma café da manhã)” foi colocada antes de “人”, qualificando-o².

O verbo que vem antes do substantivo deverá estar na forma do dicionário e não na forma MASU.

Nas frases negativas utiliza-se a forma NAI e não “V ません”.

朝ごはんを **食べない** 人は 30 人です。 30 pessoas não tomam café da manhã.
(lit.: As pessoas que não tomam café da manhã são 30.)

よく たばこを **すう** 人は 73 人です。 73 pessoas fumam bastante.
(lit.: As pessoas que fumam bastante são 73.)

お酒を **飲まない** 女の人は 16 人です。 16 mulheres não tomam bebidas alcóolicas.
(lit.: As mulheres que não tomam bebidas alcóolicas são 16.)

A Forma Polida (ていねいけい) e a Forma Simples (ふつうけい)

Na língua japonesa temos dois tipos de frases: a forma polida em que a frase termina com o sufixo “です・ます” e a forma simples que não acompanha esse sufixo.

Toda a frase na forma polida estará na forma MASU. Na forma simples, para as frases afirmativas utiliza-se a forma do dicionário, para a afirmativa passada a forma TA, e para as negativas a forma NAI.

	Tempo não-passado		Tempo passado	
	Forma Polida	Forma Simples	Forma Polida	Forma Simples
Afirmativo	V ます	V る	V ました	V た
	たべます	たべる	たべました	たべた
Negativo	V ません	V ない	V ませんでした	V なかった
	たべません	たべない	たべませんでした	たべなかった

² A língua portuguesa é diferente da japonesa, pois a parte que qualifica o substantivo vem antes do mesmo.