

だい
第 9 課じ じ ひるやす
12 時から 1 時まで昼休みです
Juu-ni-ji kara ichi-ji made hiru-yasumi desu

まいにち なんじ お 毎日、何時に起きますか？ 何時に寝ますか？

A que horas você se levanta todos os dias? A que horas vai dormir?



1. なんじ お 何時に起きますか？ Nan-ji ni okimasu ka?

Cando+
35起きる時間や寝る時間を質問したり、質問に答えたりすることができる。
Conseguir perguntar e responder sobre o horário que as pessoas se levantam e vão dormir.

1 ことばの準備

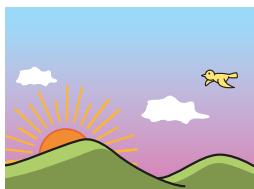
Preparação das palavras

じかん
【時間】 Horas]

Jikan

Ima, nan-ji desu ka?
いま なんじ
今、何時ですか?
Que horas são agora?

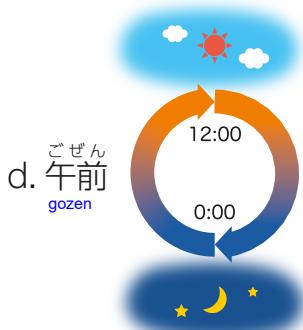
a. あさ 朝 asa



b. ひる 昼 hiru



c. よる 夜 yoru

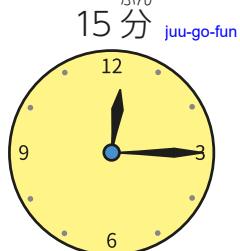


d. ごぜん 午前 gozen

f. ～時 ji

1:00	いちじ	7:00	しちじ
2:00	にじ	8:00	はちじ
3:00	さんじ	9:00	くじ
4:00	よじ	10:00	じゅうじ
5:00	ごじ	11:00	じゅういちじ
6:00	ろくじ	12:00	じゅうにじ
		?	なんじ

g. ～分 fun



15 分 juu-go-fun

30 分 / 半 sanjuppun / han

sanjuppun / han

sanjuppun / han

45 分 yonjuu-go-fun



(1) 絵を見ながら聞きましょう。 09-01

Escute observando as ilustrações.

(2) 聞いて言いましょう。 09-01

Escute e repita as palavras.

(3) 聞いて、時間をメモしましょう。 09-02

Escute as horas e anote.

2 会話を聞きましょう。

Escute o diálogo.

► 山川さん、パウロさん、村上さんは同じ職場で働いています。村上さんが朝、職場に来たら、山川さんとパウロさんが会社でゆっくりコーヒーを飲んでいました。

Yamakawa-san, Paulo-san e Murakami-san trabalham no mesmo local. De manhã, quando Murakami-san chegou ao local do trabalho, viu que Yamakawa-san e Paulo-san estavam tomando um café.



(1) 3人は、何時に起きますか。何時に寝ますか。メモしましょう。

A que horas os três se levantam? A que horas dormem? Faça anotações.

okimasu (okiru)



nemasu (neru)



① パウロさん 09-03

Pauro-san

② 山川さん 09-04

Yamakawa-san

③ 村上さん 09-05

Murakami-san

(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 09-03 ~ 09-05

Verifique as palavras e escute os diálogos novamente.

まいにち 毎日 mainichi	todos os dias fazer	ええ ee	まいあさ 毎朝 maiasa	todas as manhãs はや ジョギング jogging geemu	します (する) shimasu (suru)
だいたい daitai	por volta de	ゲーム geemu	早いですね hayai desu ne	Que cedo! osoi desu ne	遅いですね osoi desu ne

かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声を聞いて、_____にことばを書きましょう。 09-06
Escute a gravação e preencha as lacunas.

あさ なんじ お 起きますか?
朝、何時 _____ 起きますか?

Asa, nan-ji _____ okimasu ka?
5時 _____ 起きます。
Go-ji _____ okimasu.

わたし しちじ お 私は、だいたい、7時 _____ 起きます。
Watashi wa, daitai, shichi-ji _____ okimasu.

よる なんじ ね 寝ますか?
夜は、何時 _____ 寝ますか?

Yoru wa, nan-ji _____ nemasu ka?
10時半 _____ 寝ます。
Juu-ji-han _____ nemasu.

11時 _____ 寝ます。
Juu-ichi-ji _____ nemasu.

起きる時間や寝る時間を言うとき、どう言っていましたか。「に」と「ごろ」は、どう違うと思いますか。

→ 文法ノート①

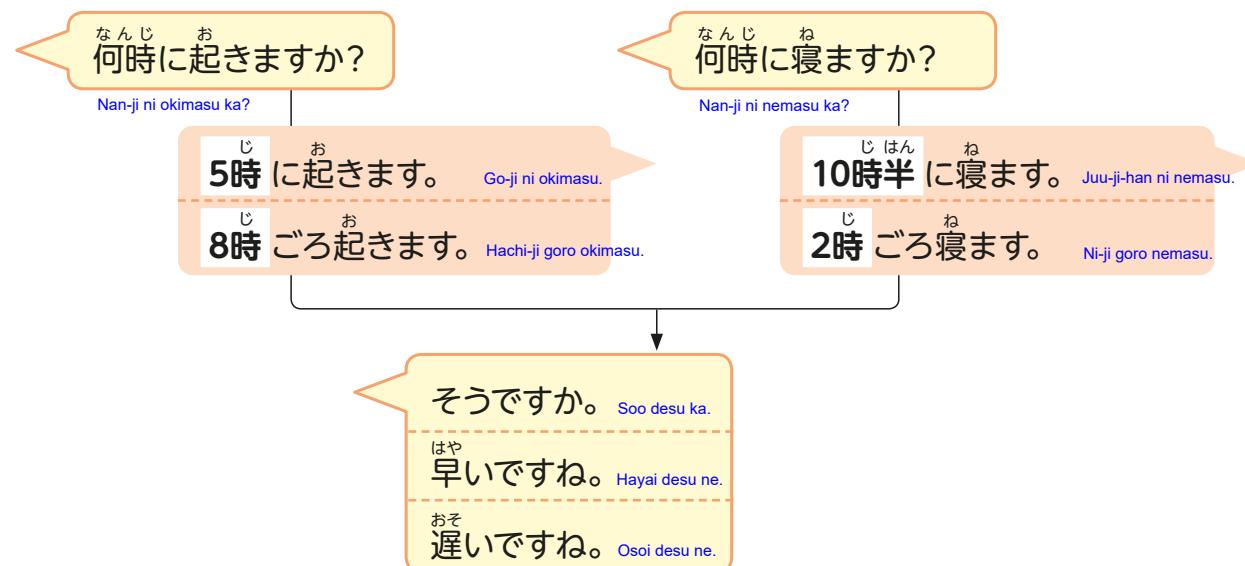
Que palavras os falantes utilizaram para expressar os horários em que se levantam e vão dormir? Qual você acha que é a diferença entre 「に」 e 「ごろ」?

ni goro

(2) 形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。 09-03 ~ 09-05
Atente-se às formas das expressões utilizadas e escute novamente o diálogo.

3 起きる時間、寝る時間を言いましょう。

Diga os horários em que você se levanta e vai dormir.



まいあさ 每朝、 ジョギングをします。

Maiasa, jogingu o shimasu.

よる 夜は、 ゲームをします。

You wa, geemu o shimasu.

いの お祈りをします orar oinori o shimasu
にほんご べんきょう 日本語を勉強します estudar japonês nihongo o benkyoo shimasu
おんがく オークル 音楽を聞きます ouvir música ongaku o kikimasu
ネットを見ます ネット ネットを見ます navegar na internet netto o mimasu

(1) 会話を聞きましょう。 (09-07) (09-08)

Escute os diálogos.

(2) シャドーイングしましょう。 (09-07) (09-08)

Faça shadowing dos diálogos.

(3) 起きる時間、寝る時間を、お互いに聞きましょう。朝や夜、とくにすることがある人は、何をするか、つけ加えましょう。言いたいことばが日本語でわからないときは、調べましょう。

Perguntem uns aos outros a que horas se levantam e vão dormir. Se houver algo em especial que fazem de manhã ou à noite, digam também. Quando não souberem como dizer em japonês, pesquisem as palavras.



2. 1日のスケジュールを説明します

Ichi-nichi no sukejuuru o setsumee shimasu

Cardo 36

職場で、1日のスケジュールについての簡単な説明を聞いて、理解することができる。
Conseguir ouvir e compreender uma explicação simples sobre a programação diária no local de trabalho.

1 会話を聞きましょう。

Escute o diálogo.

►新しい職場で、担当の人から1日のスケジュールの説明を聞いています。

No seu novo local de trabalho, você está escutando a explicação do encarregado sobre a programação do dia.



(1) イラストを見ながら説明を聞いて、ア-オの()に時間を数字で書きましょう。 09-09

Escute a explicação observando as ilustrações, e escreva os horários nas lacunas de ア a オ.

(9:00)	朝礼 <i>chooree</i>	
ア.(:)	昼休み <i>hiru-yasumi</i>	
イ.(:)	仕事 <i>shigoto</i>	
ウ.(:)	休み時間 <i>yasumi jikan</i>	
エ.(:)	仕事 <i>shigoto</i>	
オ.(:)	残業 <i>zangyoo</i>	

(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。  09-09

Verifique as palavras e escute os diálogos novamente.

はじめに initialmente | ときどき às vezes
hajime ni | tokidoki

(1) 音声を聞いて、_____にことばを書きましょう。  09-10

Escute a gravação e preencha as lacunas.

仕事は、毎朝9時_____です。
Shigoto wa, maiasa ku-ji _____ desu.
12時_____1時_____、昼休みです。
Juu-ni-ji _____ ichi-ji _____ hiru-yasumi desu.
3時_____3時半_____、休み時間です。
San-ji _____ san-ji-han _____ yasumi jikan desu.
仕事は、6時_____です。
Shigoto wa, roku-ji _____ desu.

! 「～から」「～まで」は、それぞれ、どんな意味だと思いますか。 → 文法ノート②

O que você acha que significam as palavras ~から e ~まで?
kara made

(2) 形に注目して、説明をもういちど聞きましょう。  09-09

Atente-se às formas das expressões utilizadas e escute a explicação novamente.



3. スケジュールボード Sukejuuru-boodo

Can do +
37

職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールがだいたいわかる。

Conseguir observar um quadro branco no local de trabalho e compreender razoavelmente a programação dos outros funcionários.

1 スケジュールが書かれたボードを見てみましょう。

Observe o quadro onde a programação está escrita.

► 職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールを確認しています。

No local de trabalho, você está olhando o quadro branco e verificando a programação das outras pessoas.

(1) 今、11時半です。いる人はだれですか。いない人はだれですか。

Agora, são 11h30. Quem está na empresa? Quem não está?



行動予定表		5月16日水曜日	
氏名	在	不在	
ふるかわ 古川	●		
ひろた 広田		●	遅刻 午後から
エリック		●	休み
いしやま 石山		●	外出 銀行 11:00-14:00
みつい 三井	●		早退 16:00
ジェシカ	●		

(2) 質問に答えましょう。

Responda às questões.

1. 広田さんは、いつ来ますか。 A que horas Hirota-san virá ao trabalho?

2. エリックさんは、今日、来ますか。 Erik-san virá ao trabalho hoje?

3. 石山さんは、何時に戻りますか。 A que horas Ishiyama-san retornará?

4. 三井さんは、今日、何時に帰りますか。 A que horas Mitsui-san irá para casa hoje?

たいせつ 大切なことば

ざい

在

presente

ふざい

不在

ausente

ちこく

遅刻

atraso

やす

休み

folga

がいしゅつ

外出

trabalho externo

そうたい

早退

saída antecipada

sootai



4. 私は日曜日がいいです Watashi wa nichi-yoobi ga ii desu

Can-do
38

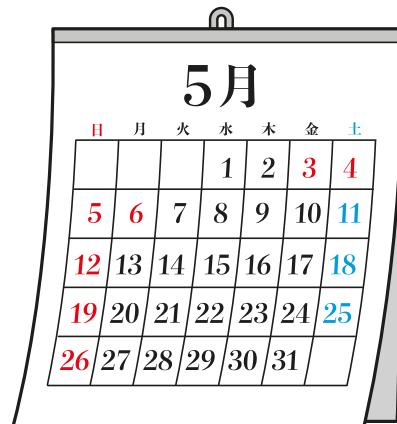
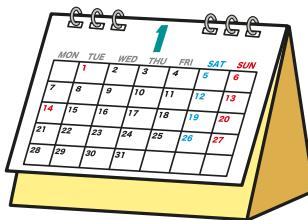
にっていきつごうあ
日程を決めるために、都合をたずね合うことができる。
Conseguir perguntar a outra pessoa quando ela está disponível para fazerem algo juntos, e conseguir responder sobre quando tem disponibilidade.

1 ことばの準備

Preparação das palavras

ようび
【曜日】 Dias da semana
Yoobi

なんようび
何曜日ですか?
Que dia da semana é?
Nan-yoobi desu ka?



a. b. c. d. e. f. g.

月	火	水	木	金	土	日
げつようび getsu-yoobi	かようび ka-yoobi	すいようび sui-yoobi	もくようび moku-yoobi	きんようび kin-yoobi	どようび do-yoobi	にちようび nichi-yoobi

(1) 表を見ながら聞きましょう。 09-11

Escute observando a tabela.

(2) 聞いて言いましょう。 09-11

Escute e repita as palavras.

(3) 聞いて、a-g から選びましょう。 09-12

Escute e escolha entre as opções a-g.

2 会話を聞きましょう。

Escute os diálogos.

►とも らいしゅう で ひ そうだん
友だちと来週いつしょに出かける日を相談しています。

Cada pessoa está consultando um amigo sobre um dia para saírem juntos.

(1) ① - ③は、いつ行くことになりましたか。() に曜日を書きましょう。

Nos itens ① a ③, em que dia eles vão sair? Escreva o dia nas lacunas.



(2) もういちど聞きましょう。

ひとりづごう ひ つごう わる ひ か
それぞれの人が都合のいい日には○を、都合の悪い日には×を書きましょう。

Escute os diálogos novamente. Escreva "○", para os dias que são convenientes para cada pessoa, e "×", para os dias em que não são.

①  09-13

②  09-14

③  09-15

	アルチヨム Aruchomu	リアム Riamu
getsu	げつ 月	
ka	か 火	
sui	すい 水	
moku	もく 木	
kin	きん 金	
do	ど 土	
nichi	にち 日	

	ムナ Muna	サイド Salido
getsu	げつ 月	
ka	か 火	
sui	すい 水	
moku	もく 木	
kin	きん 金	
do	ど 土	
nichi	にち 日	

	ニア Nia	ヌン Nun
getsu	げつ 月	
ka	か 火	
sui	すい 水	
moku	もく 木	
kin	きん 金	
do	ど 土	
nichi	にち 日	

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 09-13 ~ 09-15

Verifique as palavras e escute os diálogos novamente.

いつ quando | 行きます (行く) ir | だめ (な) inadequado
 itsu ikimasu (iku) dame(na)

～にしましょう Vamos marcar em ~.
 ni shimashoo



かたち
形に注目

(1) 音声を聞いて、_____にことばを書きましょう。 09-16

Escute a gravação e preencha as lacunas.

A: _____ が ですか?
 わたし どようび _____ desu ka?

B: 私は、土曜日が _____ です。 Nunさんは?
 Watashi wa, do-yoobi ga _____ desu. Nun-san wa?

A: すみません、土曜日は
 Sumimasen, do-yoobi wa

わたし にちようび _____ です。
 Watashi wa, nichi-yoobi ga _____ desu.

B: 私は、日曜日は _____ です。すみません。
 Watashi wa, nichi-yoobi wa _____ desu. Sumimasen.

! 都合のいい日を質問したり、答えたりするとき、どう言っていましたか。 → 文法ノート③
 Que expressões foram utilizadas para perguntar e responder se os dias são convenientes?

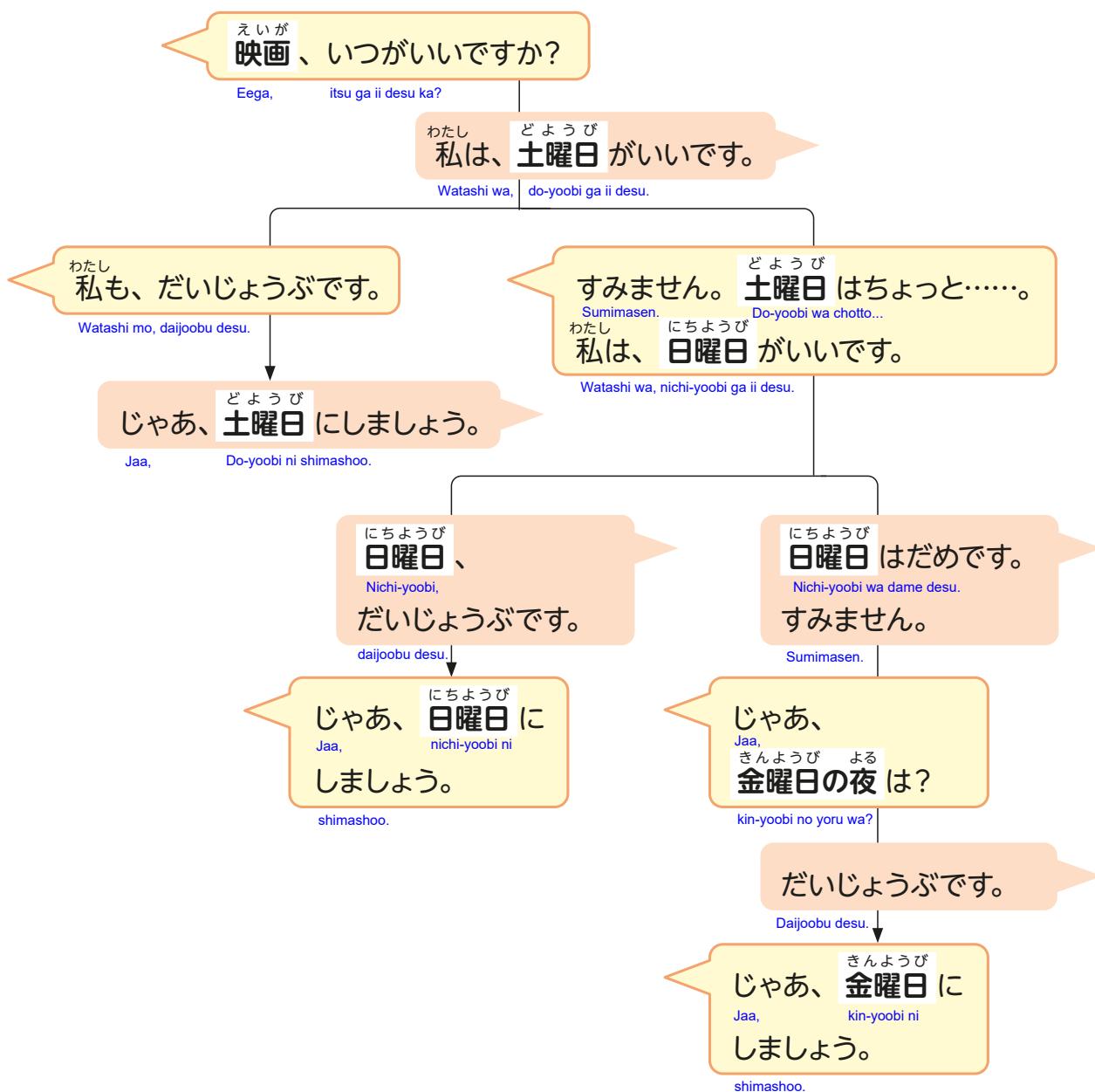
! 自分の都合が悪いということを伝えるとき、どう言っていましたか。 → 文法ノート③
 Que expressões os falantes utilizaram ao dizer que não era conveniente?

(2) 形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。 09-13 ~ 09-15

Atente-se às formas das expressões utilizadas e escute novamente o diálogo.

3 スケジュールを相談しましょう。

Discuta sobre sua agenda.



- (1) 会話を聞きましょう。 09-17 09-18 09-19

Escute os diálogos.

- (2) シャドーイングしましょう。 09-17 09-18 09-19

Faça shadowing dos diálogos.

- (3) 曜日を入れ替えて練習しましょう。

Pratique, alterando o dia da semana.

- (4) 友だちと、いっしょに行く日を決めましょう。はじめに、何をするかを決めてから話しましょう。

Decida junto com um amigo em que dia vão sair. Decidam primeiro o que vão fazer antes de conversarem.



ちょうかい
聴解スクリプト

1. なんじ お
何時に起きますか？

① 09-03

むらかみ
村上：おはようございます。
Murakami : Ohayoo gozaimasu.

パウロ・山川：おはようございます。
Pauro Yamakawa : Ohayoo gozaimasu.

むらかみ
村上：パウロさんも、山川さんも、毎日、
Murakami : Pauro-san mo, Yamakawa-san mo, mainichi,
はや
早いですね。
hayai desu ne.

あさ なんじ お
パウロさん、朝、何時に起きますか？
Pauro-san, asa, nan-ji ni okimasu ka?

パウロ：5時に起きます。
Pauro : Go-ji ni okimasu.

やまかわ
山川：5時！ 早いですね。
Yamakawa : Go-jil! Hayai desu ne.

パウロ：ええ。毎朝、ジョギングをします。
Pauro : Ee. Maiasa, jogingu o shimasu.

よる
夜は、10時半に寝ます。
Yoru wa, juu-ji-han ni nemasu.

むらかみ
村上：そうですか。
Murakami : Soo desu ka.

② 09-04

むらかみ やまかわ
村上：山川さんは？
Murakami : Yamakawa-san wa?

やまかわ わたし
山川：私は、だいたい、7時ごろ起きます。
Yamakawa : Watashi wa, daitai, shichi-ji goro okimasu.

むらかみ よる なんじ ね
村上：そうですか。夜は、何時に寝ますか？
Murakami : Soo desu ka. Yoru wa, nan-ji ni nemasu ka?

やまかわ ジ ネ
山川：11時ごろ寝ます。
Yamakawa : Juu-ichi-ji goro nemasu.

むらかみ やまかわ よる はや
村上：パウロさんも、山川さんも、夜、早いですね。
Murakami : Pauro-san mo, Yamakawa-san mo, yoru, hayai desu ne.

(3) 09-05

パウロ : 村上さんは、何時に寝ますか？
 Pauro : むらかみ Murakami-san wa, なんじ ね
 むらかみ じ nan-ji ni nemasu ka?
 村上 : 2時ごろです。
 Murakami : やまかわ Ni-ji goro desu.
 山川 : 午前2時？ 遅いですね。
 Yamakawa : やまかわ こせん じ おそ Gozen ni-ji? Osoi desu ne.
 村上 : 夜は、ゲームをします。
 Murakami : やまかわ You wa, ゲーム o shimasu.
 山川 : ヘー。
 Yamakawa : Hee.
 パウロ : 朝は、何時に起きますか？
 Pauro : あさ Murakami : むらかみ Asa wa, なんじ お
 むらかみ じ nan-ji ni okimasu ka?
 村上 : 8時15分です。
 Murakami : やまかわ Hachi-ji juu-go-fun desu.
 パウロ・山川 : おそい。
 Pauro Yamakawa : Osooi.

2. 1日のスケジュールを説明します

09-09

1日のスケジュールを説明します。
 Ichi-nichi no sukejūru o setsumee shimasu.
 仕事は、毎朝9時からです。はじめに、朝礼があります。
 Shigoto wa, maiasa ku-ji kara desu. Hajime ni, chooree ga arimasu.
 午前の仕事は、12時までです。
 Gozen no shigoto wa, juu-ni-ji made desu.
 12時から1時まで、昼休みです。
 Juu-ni-ji kara ichi-ji made, hiru-yasumi desu.
 1時から、午後の仕事です。
 Ichi-ji kara, gogo no shigoto desu.
 3時から3時半まで、休み時間です。
 Sanji kara san-ji-han made, yasuji jikan desu.
 仕事は、6時までです。ときどき、残業があります。
 Shigoto wa, roku-ji made desu. Tokidoki, zangyoo ga arimasu.

4. 私は日曜日がいいです

09-13

リアム : アルチョムさん、プール、いつ行きますか？
 Riamu : Aruchomu-san, puuru, itsu ikimasu ka?
 アルチョム : うーん、私は、日曜日がいいです。
 Aruchomu : Uun, watashi wa, nichi-yoobi ga ii desu.
 リアムさんは？
 Riamu-san wa?
 わたし
 リアム : 私も、だいじょうぶです。
 Riamu : Watashi mo, daijoubu desu.
 アルチョム : じゃあ、日曜日にしましょう。
 Aruchomu : Jaa, nichi-yoobi ni shimashoo.

(2)  09-14

- サイード：ムナさん、ご飯、いつがいいですか？
 Saiido : ムナ-san, gohan, itsu ga ii desu ka?
 わたし か よう び
 Muna : Watashi wa, ka-yoobi ga ii deu. Saiido-san wa?
 サイード：すみません。火曜日はちょっと……。
 Saiido : Sumimasen, Ka-yoobi wa chotto...
 わたし すい よう び
 私は、水曜日がいいです。
 Watashi wa, sui-yoobi ga ii desu.
 すい よう び
 ムナ：水曜日……だいじょうぶです。
 Muna : Sui-yoobi... daijoubu desu.
 すい よう び
 サイード：じゃあ、水曜日にしましょう。
 Saiido : Jaa, sui-yoobi ni shimashoo.

(3)  09-15

- ヌン：ニアさん、映画、いつがいいですか？
 Nun : Nia-san, eega, itsu ga ii desu ka?
 わたし ど よう び
 ニア：私は、土曜日がいいです。ヌンさんは？
 Nia : Watashi wa, do-yoobi ga ii desu. Nun-san wa?
 ど よう び
 ヌン：すみません。土曜日はちょっと……。
 Nun : Sumimasen, Do-yoobi wa chotto...
 わたし にち よう び
 私は、日曜日がいいです。
 Watashi wa, nichi-yoobi ga ii desu.
 わたし にち よう び
 ニア：あー、私は、日曜日はダメです。すみません。
 Nia : Aa, watashi wa, nichi-yoobi wa dame desu. Sumimasen.
 きん よう び よる
 ヌン：じゃあ、金曜日の夜は？
 Nun : Jaa, kin-yoobi no yoru wa?
 きん よう び
 ニア：金曜日……だいじょうぶです。
 Nia : Kin-yoobi... daijoubu desu.
 きん よう び
 ヌン：じゃあ、金曜日にしましょう。
 Nun : Jaa, kin-yoobi ni shimashoo.

漢字のことは

1 読んで、意味を確認しましょう。

Leia e confirme os significados.

月 げつ getsu	月 月 月	金 kin	金 金 金
火 ka	火 火 火	土 do	土 土 土
水 sui	水 水 水	日 nichi	日 日 日
木 moku	木 木 木	～曜日 ～曜日 yoobi	曜日 曜日 曜日

2 の漢字に注意して読みましょう。

Leia atentando-se aos kanji sublinhados.

- ① 仕事は、月曜日から金曜日までです。
Shigoto wa, tsuki yōbi kara kin yōbi made desu.
- ② 土曜日と日曜日は、休みです。
to nichi yōbi wa, yasumi desu.
- ③ A：いつがいいですか？
Itsu ga ii desu ka?
- B：水曜日がいいです。
ni yōbi ga ii desu.
- ④ 火曜日と木曜日は、だめです。
hi yōbi to moku yōbi wa, dame desu.

3 上の_____のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

Digite as palavras sublinhadas acima utilizando o teclado de seu computador ou smartphone.

ぶんぽうノート

①

[horário 時間] に	じかん ni	V-ます
[horário 時間] ごろ	じかん goro	masu

5時に起きます。
Eu acordo às 5 horas.

Go-ji ni okimasu.

11時ごろ寝ます。
Eu durmo por volta das 11 horas.

Juu-ichi-ji goro nemasu.

- São expressões de tempo. Nesta lição, são utilizadas para dizer o horário em que alguém acorda e vai dormir.
- O horário é indicado adicionando-se a partícula に, como em 5時に. に (à/às) indica o horário exato. ごろ (por volta de) indica um horário aproximado.
- 時間の言い方です。この課では、起きる時間、寝る時間を言うときに使っています。
- 時間は、「5時に」のように助詞「に」をつけて示します。「に」はその時間ちょうどであることを表します。「に」の代わりに「ごろ」をつけると、前後を含んだ幅のある時間を表します。

[例]	A : 朝、何時に起きますか?	Asa, nan-ji ni okimasu ka?
Exemplo	De manhã, a que horas você acorda?	
B : 7時15分に起きます。	Shichi-ji juu-go-fun ni okimasu.	
	Eu acordo às 7h15.	
A : 夜は、何時に寝ますか?	Yoru wa, nan-ji ni nemasu ka?	
	À noite, a que horas você vai dormir?	
B : だいたい、12時ごろです。	Daitai, juu-ni-ji goro desu.	
	Por volta de meia-noite.	

②

[horário 時間] から [horário 時間] まで	じかん kara	じかん made
---------------------------------	----------	----------

12時から1時まで、昼休みです。
O intervalo de almoço é das 12h às 13h.

Juu-ni-ji kara ichi-ji made, hiru-yasumi desu.

- Expressão utilizada para dizer o horário de início e fim. Nesta lição, é utilizada ao explicar a programação de trabalho do dia.
- A partícula から (a partir de) indica o início. A partícula まで (até) indica o fim.
- 始まる時間と終わる時間の言い方です。この課では、1日の仕事のスケジュールを説明するときに使っています。
- 助詞「から」は、開始を示します。助詞「まで」は、終わりを示します。

- [例]** ▶ A : 仕事は、何時からですか？ Shigoto wa, nan-ji kara desu ka?
 Exemplo O trabalho começa a partir de que horas?
- B : 朝 9 時からです。 Asa ku-ji kara desu.
 A partir das 9h da manhã.
- A : 何時までですか？ Nan-ji made desu ka?
 Até que horas?
- B : 午後 6 時までです。 Gogo roku-ji made desu.
 Até às 6h da tarde.

③

[data e horário 日時] がいいです ga ii desu

わたし どようび 私は、土曜日がいいです。 Watashi wa, do-yoobi ga ii desu.
 Para mim, é bom no sábado.

- Expressão utilizada para perguntar e responder sobre a disponibilidade para algum compromisso.
- **いいです** (está bom) indica que é conveniente. Adiciona-se a partícula **が** ao dia da semana, data e/ou horário, como em **土曜日が** ou **6時が**. Utiliza-se **いつ** (quando) e **何時** (a que horas) ao perguntar sobre uma data ou horário conveniente.
- Quando algo não é conveniente, dizemos **～はダメです** (não é bom), ou **～はちょっと…** (não muito...)
- 相手に都合をたずねたり答えたりするときの言い方です。
- 「いいです」は、都合がいいことを表します。「土曜日が」「6時が」のように、曜日や日時に助詞「が」をつけて言います。都合がいい日時を質問するときは、「いつ」や「何時」を使います。
- 都合が悪いことを言うときは、「～はダメです」、「～はちょっと…」のように答えます。

- [例]** ▶ A : ご飯、いつがいいですか？ Gohan, itsu ga ii desu ka?
 Exemplo Quando podemos ir jantar?
- B : 土曜日がいいです。 Do-yoobi ga ii desu.
 Sábado é bom.
- A : 何時がいいですか？ 6 時は？ Nan-ji ga ii desu ka? Roku-ji wa?
 A que horas é bom para você? Que tal às 6h?
- B : すみません。6 時はちょっと…。 Sumimasen. Roku-ji wa chotto...
 Desculpe-me. Às 6h não posso.
- A : ジゃあ、7 時は？ Jaa, shichi-ji wa?
 Então, que tal à 7h?
- B : だいじょうぶです。 Daijoobu desu.
 Tudo bem.

日本の生活
TIPS

● ちょうれい 朝礼 Reunião matinal
Chooree



Em muitas empresas japonesas, os empregados reúnem-se de manhã, no momento de início do trabalho, para se cumprimentarem e trocar informações. Esse procedimento é chamado *chooree* (reunião matutina).

O principal objetivo dessa reunião é transmitir comunicados, tais como o fluxo de trabalho do dia e assuntos especiais que devam merecer atenção. Ao mesmo tempo, também significa que os empregados se reúnem, se cumprimentam mutuamente e passam a se concentrar para o início do trabalho.

Algumas empresas incluem *rajo taisoo* (ginástica) nas reuniões matinais. O *rajo taisoo* é um conjunto de exercícios

utilizado no programa de ginástica da NHK. É familiar a muitos japoneses, que praticam isso na escola desde pequenos.

A intenção de fazer a ginástica pela manhã é preparar o corpo para o trabalho que vai começar.

日本の多くの企業では、朝、仕事が始まるとき、従業員が集まって、あいさつをしたり、連絡を行ったりします。これを「朝礼」といいます。朝礼の主な目的は、その日の仕事の流れや特別な注意事項など、連絡事項を伝えることですが、従業員が集まって顔を合わせてあいさつをして、これから仕事を始めるというモードに切り替えるという意味もあります。

企業の中には、朝礼に「ラジオ体操」を取り入れていることもあります。ラジオ体操は、NHKの体操番組で使われている体操で、多くの日本人にとって、子どものころから学校などで行っている身近な存在です。朝礼のときに体操をすることは、その後の労働のために体を慣らさせておくなどの意図があるようです。

● こうえい 公営プール Piscinas públicas
Kooee puuru

No Japão, a temporada de piscinas ao ar livre vai de julho a agosto. Nessa época, as piscinas públicas administradas pelos governos locais ficam abertas. É possível utilizá-las pagando uma pequena taxa, geralmente de algumas centenas de ienes. Dependendo da cidade ou distrito, apenas os residentes ou trabalhadores locais podem utilizar a piscina, mas também existem piscinas públicas que são abertas a todos.

Por outro lado, cada piscina tem o seu próprio horário de funcionamento. Assim, verifique antes o horário na internet se quiser utilizar.

É preciso ficar atento às regras de uso, pois elas são diferentes para cada local. Exemplos de regras são: "é obrigatório o uso de touca de natação", ou "é proibido o uso de protetor solar ou óleos", entre outras.

日本では、屋外プールのシーズンは、7月～8月です。この時期には、市や区などの公営プールがオープンします。公営プールは、数百円という安い利用料で利用できます。自治体によって、その市や区の在住・在勤者しか利用できないところもありますが、広く開放してだれでも利用できるところもあります。ただし、プールごとに使える時間が決まっていますので、利用したいと思ったら、あらかじめネットで調べてから行きましょう。

施設によって、「必ずスイミングキャップをかぶらなければならない」「日焼け止めやサンオイルは禁止」など、ルールが異なりますので、注意が必要です。





● 映画を見る Assistindo a um filme Eega o miru

As maneiras de assistir a um filme em sala de cinema mudaram bastante nos últimos anos. No passado, as salas de cinema decidiam quais filmes seriam exibidos, e então exibiam os filmes várias vezes ao dia durante um determinado período. O cliente escolhia o cinema que estava exibindo o filme desejado e ia assistir quando fosse conveniente. Além disso, os lugares não eram reservados.

Hoje em dia, os complexos de cinema são a norma. Um complexo de cinema consiste de várias salas num mesmo edifício, exibindo diversos filmes em salas diferentes. Isso pode ser um pouco complicado, pois os filmes populares são exibidos várias vezes por dia em várias salas e horários, enquanto que filmes que já estão em cartaz há algum tempo podem ser exibidos apenas uma vez por dia.

Os assentos são reservados. Muitos complexos de cinema estão frequentemente localizados em lojas de departamentos ou centros comerciais. O preço do ingresso para um adulto é cerca de 1.800 a 1.900 ienes (dados de 2020).

Os preços são mais altos para cinema 3D e IMAX. Vale a pena verificar se há descontos em determinados dias, tais como "Dia do Cinema", "Dia das Mulheres" e outros. Quem se torna membro de uma rede de cinema, poderá usufruir de promoções e assistir a um filme de graça depois de já ter frequentado o cinema algumas vezes.

Explicamos a seguir o procedimento para comprar um bilhete no dia e assistir a um filme em um complexo de cinema.

映画館で映画を見る方法は、ここ数年で大きく変わりました。以前は、映画館が上映する映画を決め、その映画を一定の期間、1日に繰り返し上映していました。客は、見たい映画を上映している映画館を選び、都合のいい時間の回を見に行きました。また座席は自由席でした。

現在の映画館は、シネコン（シネマコンプレックス）という形式が主流になりました。シネコンは1つの施設に複数の部屋（スクリーン）があり、さまざまな映画を割り振って上映しています。人気がある映画はいくつものスクリーンで何回も上映されたり、公開からしばらく経った映画は1日に1回しか上映されなかったりなど、やや複雑です。座席は指定席になっています。シネコンの映画館は、デパートやショッピングモールの中にあることが多いです。

映画の料金は、大人がだいたい1800～1900円ぐらいです（2020年現在）。3DやIMAXなどは別料金がかかります。「映画の日」や「レディースデー」など、割引になる日もありますので、チェックするといいででしょう。映画館の会員になると、何回か見たら1回だけで見られるサービスを行っているところもあります。

以下では、シネコン型の映画館で、当日チケットを買って映画を見る場合の方法を説明します。



▶ 映画館の利用のし方 Como assistir a um filme em um cinema Eegakan no riyoo no shikata

1. Antes de ir, verifique com antecedência on-line quais salas de cinema estão exibindo o filme que você quer ver, e o horário da sessão. Fique atento, pois pode haver versões diferentes do mesmo filme, tais como filme legendado, dublado, em 3D ou não.

あらかじめ、自分の見たい映画がどの映画館で何時から上映されるか、ネットでチェックしておきます。同じ映画でも、字幕版か吹き替え版か、3Dかそうでないかなどが違う場合もあるので、注意しましょう。

2. No dia do filme, aguarde em fila na bilheteria. Para os filmes mais populares, é aconselhável comprar o ingresso o mais cedo possível.

当日、チケット売り場に並びます。人気がある映画は、できるだけ早くチケットを買ったほうがいいでしょう。

3. Diga ao atendente qual filme deseja ver e o horário de exibição, e faça a compra do ingresso. Você também escolherá seu assento nesse momento.

見たい映画と回（時間）を言って、チケットを買います。席もこのとき選びます。

4. Aguarde no lobby. Haverá um aviso quando for a hora de entrar. Então, dirija-se para a sala.

ロビーで待ちます。入場の時間になったら、アナウンスがあるので、入場します。

5. Vá até a sala de exibição indicada e sente-se no assento que reservou.

指定された部屋（スクリーン）に行き、指定された席に座ります。

6. Assista ao filme. Antes de o filme começar, é comum haver uns 15 minutos de propagandas e trailers.

映画を見ます。映画の前に、15分ぐらい、広告や予告編があるのが普通です。

7. Quando o filme terminar, deixe a sala de exibição. No Japão, é comum as pessoas permanecerem sentadas, mesmo depois do fim do filme, e só se levantarem quando terminar a exibição dos créditos e as luzes forem acesas.

映画が終わったら、映画館を出ます。日本では、映画本編が終わっても、エンドロールがすべて終わって場内が明るくなるまで席を立たないのが一般的です。

É mais fácil reservar o ingresso pela internet antecipadamente, mas será necessário o uso de cartão de crédito para isso.

なお、チケットをあらかじめネットで予約してから行ったほうがスムーズですが、予約にはクレジットカードが必要です。